

Ich bin ein armer sündiger
 Mensch und habe mich
 durch meine Sünden
 sehr verunreinigt
 und bin dir sehr dankbar
 für deine Güte und
 Erbarmen. Ich bitte
 dich um Verzeihung
 aller meiner Sünden
 und um deine Gnade
 und Barmherzigkeit.
 Amen.

